

9月の英会話グループレッスン



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

合：初級英会話教室・英会話クラブ（中級）合同レッスン

ディーン先生（アメリカ出身）7日、14日、28日
ジェイソン先生（アメリカ出身）21日

会場：街地区生涯教育センター
時間：19：00～20：45

受講チケット：800円（1枚） 3,000円（4枚綴）

※ 会員以外の方は1回1,000円となります。

※ 受講生募集中！随時見学・体験受講が
できますのでお問い合わせください。



金ヶ崎町 農業まつり&米の日 「世界の米料理試食コーナー」

日時：平成29年8月19日（土）9:00～13:30
会場：中央地区生涯教育センター
主催：農業まつり実行委員会
調理等ボランティアスタッフ：12名

米の消費拡大を目的に、毎年8月18日の米の日に合わせて開かれる「農業まつり&米の日」。ぐずついた天候が続き、当日もお天気が心配されましたが、幸い雨にはならず、会場は多くの来場者で賑わいました！

メニュー②カンジャ・デ・ガリーニャ



ブラジルの雑炊

ベーコンと鶏肉、たくさんの野菜とハーブをお米と一緒にじっくり煮込みました。いろいろな味が溶け出したスープが大好評でした！

メニュー①ナシクニン&インゲン炒め



講師/インドネシア出身
安倍ラタナさん

インドネシア醤油のケチャップアシンを使った炒め物はインゲンの食感がシャキシャキで風味も食べやすく、ココナッツミルクのご飯、ナシクニンとよく合いました♪

メニュー③ロズ・ビ・ラバン



エジプトの
ライスプディング

ミルク粥を冷やしてトッピングをしたデザート。本来のレシピより若干砂糖を控え、食べやすく仕上げました。こってりなイメージですが、よく冷やしレーズン・ココナッツ・シナモンのトッピングでさっぱりといただきました♪



ラタナさんには恒例のてんこ盛り大会にも挑戦していただきました！